



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ &
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ Β' ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μαρούσι, 9 Οκτωβρίου 2025

Αρ.Πρωτ.: Φ.5/127043/Δ7

Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη: 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα: <https://www.minedu.gov.gr>
Email : disedu@minedu.gov.gr
Πληροφορίες: Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάππα
Β. Λελεντζή
Τηλέφωνο: 210 344 3286 / 2224/ 3275

ΘΕΜΑ: Διοργάνωση δράσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Α. Η 10η Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί ως **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** με σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σε συναφή ζητήματα. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ψυχική υγεία ορίζεται ως κατάσταση ευεξίας κατά την οποία το άτομο, μεταξύ άλλων, αναγνωρίζει τις ικανότητές του, αντιμετωπίζει τις πιέσεις της ζωής και συνεισφέρει δημιουργικά στην κοινωνία.

Το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των παιδιών και των εφήβων. Έχει διαπιστωθεί ότι η συστηματική υλοποίηση προγραμμάτων και δράσεων που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας συμβάλλει θετικά στη βελτίωση της σχολικής επίδοσης, ενισχύει την ψυχική ανθεκτικότητα, καλλιεργεί γνωστικές, κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες αναγκαίες για την αντιμετώπιση των προκλήσεων του παρόντος και του μέλλοντος και μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης μελλοντικών δυσκολιών.

Β. Στο πλαίσιο αυτό, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού **καλεί** τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας και τα ελληνικά σχολεία του εξωτερικού:

1. **Να αφιερώσουν** κατά το χρονικό διάστημα **από την Παρασκευή 10 Οκτωβρίου έως την Παρασκευή 17 Οκτωβρίου 2025**, έως τέσσερις (4) διδακτικές ώρες, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, για δράσεις προαγωγής της κοινωνικής και συναισθηματικής ευεξίας μαθητών/μαθητριών και ευαισθητοποίησης της σχολικής κοινότητας για τη σημασία της ψυχικής υγείας.

Οι δράσεις, ιδίως οι **συλλογικές** εικαστικές/μουσικές δημιουργίες, οι αθλητικές εκδηλώσεις, τα θεατρικά δρώμενα, τα βιωματικά εργαστήρια, μπορούν να εντάσσονται είτε στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων, τα οποία υλοποιούνται στις σχολικές μονάδες της χώρας και αναπτύσσονται με τον συντονισμό των Υπεύθυνων Αγωγής Υγείας/Σχολικών Δραστηριοτήτων σε συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Πολιτιστικών Θεμάτων και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, είτε στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Επισημαίνεται ότι κατά τον σχεδιασμό και την υλοποίηση των σχετικών δράσεων **πρέπει να τηρείται το θεσμικό πλαίσιο για την πνευματική ιδιοκτησία.**

2. **Να διοργανώσουν** εκδηλώσεις στις σχολικές μονάδες για την παρουσίαση των εκπαιδευτικών δράσεων/δημιουργιών στην ευρύτερη σχολική και τοπική κοινότητα.
3. **Να αποστείλουν** στο Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., εφόσον το επιθυμούν, υλικό από τις ανωτέρω δράσεις/δημιουργίες σε ψηφιακή μορφή, ώστε να αναρτηθεί αντιπροσωπευτικό μέρος σε ιστότοπο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. λαμβάνοντας υπόψη τη νομοθεσία για τα προσωπικά δεδομένα κατά τα οριζόμενα στην περ. 5 του εντύπου αποστολής υλικού. Ειδικότερα:
 - α) Η σχολική μονάδα αποστέλλει το συνημμένο αρχείο της παρούσας **πλήρως συμπληρωμένο, σε επεξεργάσιμη μορφή**, με τη **σφραγίδα** και την **υπογραφή** του/της Διευθυντή/τριας ή Προϊσταμένου/ης της σχολικής μονάδας, **χωρίς καμία τροποποίηση, σύμφωνα με τις οδηγίες και τις προδιαγραφές που ορίζονται σε αυτό.**
 - β) Το αρχείο **συνοδεύεται από διαβιβαστικό έγγραφο** και αποστέλλεται ηλεκτρονικά στη Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία - Τμήμα Β΄ Σχολικής Αγωγής και Προαγωγής της Υγείας (disedu@minedu.gov.gr) του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έως την **Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025.**

Γ. Χρήσιμοι ιστότοποι:

[Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας \(1\), \(2\) και \(3\)](#)

[Ευρωπαϊκή Ένωση \(1\), \(2\) και \(3\)](#)

[Unicef, Unesco και Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας](#)

[Mental Health Europe](#)

[European School Education Platform](#)

[Schools for Health in Europe \(1\) και \(2\)](#)

[Unicef and Department of Mental Health](#)

[Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού - Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής](#)

[Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής](#)

Δ. Αντιπροσωπευτικό μέρος των δράσεων που υλοποιήθηκαν σε σχολικές μονάδες της χώρας με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2024, σε συνέχεια της με αρ. πρωτ. [Φ.5/116600/Δ7/7-10-2024](#) εγκυκλίου του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., έχει αναρτηθεί στους ιστότοπους <https://i-create.minedu.gov.gr> και <https://blogs.sch.gr/tmbdypea/> με στόχο την ενίσχυση της εκπαιδευτικής διαδικασίας και την ανάδειξη καλών πρακτικών. Επιπλέον, βασικά στοιχεία

των ανωτέρω δράσεων έχουν καταγραφεί σε [διαδραστικό χάρτη](#), για συγκεντρωτική και οπτική παρουσίαση σε εθνικό επίπεδο.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες και οι Προϊστάμενοι/Προϊστάμενες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν άμεσα τους/τις εκπαιδευτικούς σχετικά με τα αναφερόμενα στην παρούσα.

Συν.: Ένα (1) αρχείο

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Εσωτερική Διανομή

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής κ. Ι. Παπαδομαρκάκη
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Θρησκευμάτων κ. Γ. Καλαντζή
4. Δ/ση Παιδείας Ομογενών, Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης, Ευρωπαϊκών και Μειονοτικών Σχολείων
5. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
6. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
7. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
8. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
9. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
10. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής
11. Αυτοτελές Τμήμα ΠΠΣ
12. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
13. Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β΄

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ
ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1	Περιφερειακές Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης της χώρας (έδρες τους)	pde@sch.gr
2	Περιφερειακοί Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
3	Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.)	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
4	Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)	dipe@sch.gr dide@sch.gr
5	Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
6	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
7	Υπεύθυνοι: - Αγωγής Υγείας - Σχολικών Δραστηριοτήτων - Πολιτιστικών Θεμάτων - Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης - Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
8	Δημόσιες και Ιδιωτικές Σχολικές Μονάδες Γενικής, Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής της χώρας (συμπεριλαμβανομένων των Δομών Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων)	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
9	Ελληνικά Σχολεία του Εξωτερικού	μέσω των Συντονιστών Εκπαίδευσης Εξωτερικού
10	Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελμάτων	info@sivitanidios.edu.gr
11	Εκκλησιαστικά Σχολεία	μέσω της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων